

## « La Corse, entre montagne et littoral »

### Randonnées accompagnées et patrimoine en Corse du sud Séjour de 8 Jours / 7 Nuits

#### Introduction / Descriptif du séjour :

*Nous vous invitons à partir ensemble à la découverte des vallées sauvages et du littoral du golfe de Valinco Propriano en Corse du Sud. La beauté idyllique, la diversité des paysages, les richesses de ce terroir d'exception, seront chaque jour une source d'émerveillement.*

*Le programme de randonnées, entre littoral et montagne, est varié et accessible au plus grand nombre. L'hébergement en chambres d'hôtes, les petits déjeuners et repas du soir pris en terrasse seront l'occasion de moments joyeux de détente et d'échanges.*

*Vos encadrants : Etienne, accompagnateur en montagne, et Corinne, accompagnatrice tourisme*

#### Points Forts :

- **Un hébergement avec repas du soir chez l'habitant en chambre d'hôtes**
- **Une croisière en bateau à voile dans le golfe de Propriano**
- **Des randonnées agrémentées de visites du patrimoine**
- **Un programme varié entre littoral et montagne**



© Etienne & Corinne Legendre



© Etienne & Corinne Legendre

## **Programme du séjour :**

### **Jour 1 – samedi 8 octobre : On arrive, on s’installe, on fait connaissance**

#### **Rendez-vous à l’aéroport d’Ajaccio dans l’après-midi (l’horaire sera confirmé en fonction des arrivées)**

Transfert en véhicule de l’aéroport d’Ajaccio vers notre lieu de villégiature, à proximité de Propriano.

Depuis la terrasse des chambres d’hôtes où nous serons hébergés, nous dominerons le golfe de Propriano.

Arrivée vers 18 heures. Installation dans les chambres et repas du soir en table d’hôtes.

Dîner en table d’hôtes

**Nuit en chambres d’hôtes**

### **Jour 2 – dimanche 9 octobre : On se remplit les poumons d’air marin**

Rendez-vous avec le littoral pour cette première journée de randonnée à la découverte du golfe de Propriano.

Nous irons de criques en criques, le long de la mer aux eaux turquoise, aux roches sculptées par les embruns, et dominée par une tour bien typique de la région : tour génoise ou tour pisane ?

A fin de la randonnée, temps libre à Propriano

**200 m de dénivellée positive - 200 m de dénivellée négative – environ 4 à 5 heures de marche effective**

**Petit déjeuner, repas du soir et nuit en chambre d’hôtes**

**Pique-nique de midi non compris**

**Transfert en véhicule jusqu’au départ de la randonnée.**

### **Jour 3 – lundi 10 octobre : Côté montagne, on prend un peu de hauteur**

Le point culminant de notre randonnée nous fait découvrir un lieu chargé d’histoire et d’émotions, et qui offre une magnifique vue panoramique sur le Golfe du Valinco Propriano. La descente s’effectue avec une vue tout aussi magnifique face aux Aiguilles de Bavella.

Dans l’après-midi, nos pas nous mèneront jusqu’à un joli point de vue sur une arche bien caractéristique des montagnes corses.

**600 m de dénivellée positive - 600 m de dénivellée négative - environ 5 heures de marche effective**

**Petit déjeuner, repas du soir et nuit en chambre d’hôtes**

**Pique-nique de midi non compris.**

**Transfert en véhicule jusqu’au départ de la randonnée.**

### **Jour 4 – mardi 11 octobre : Villages et sites, témoins de l’histoire humaine en Corse**

Après avoir admiré la vue sur les villages des montagnes de l’Alta Rocca depuis un joli sommet le matin, nous remonterons le temps l’après-midi pour visiter, toujours à pied, le site archéologique de Cucuruzzu et Capula, qui nous réserve de belles surprises : L’Alta Rocca, petit paradis de nature est l’un des lieux les plus anciennement peuplés de Corse.

**450 m de dénivellée positive - 450 m de dénivellée négative - environ 5 heures de marche effective**

**Petit déjeuner, repas du soir et nuit en chambre d’hôtes**

**Pique-nique de midi non compris.**

**Transfert en véhicule jusqu’au départ de la randonnée.**

### **Jour 5 – mercredi 12 octobre : Croisière en catamaran**

Immersion au cœur du golfe de Propriano Valinco à bord d'un catamaran pour une balade en mer de 4 heures.

Au programme :

Mouillage dans une petite crique au cœur des calanches.

Pique-Nique à bord, baignade et découverte des fonds marins dans la réserve naturelle protégée.

Au retour, temps libre à Propriano.

**Petit déjeuner, repas du soir et nuit en chambre d'hôtes**

**Pique-nique de midi non compris.**

**Transfert en véhicule jusqu'au départ de la randonnée.**

### **Jour 6 – jeudi 13 octobre : Dolmens, menhirs, monolithes et visite de Sartène**

Visite à pied du plateau de Cauria, où nous admirerons l'une des plus grandes concentrations de dolmens, menhirs et monolithes d'Europe.

L'après-midi sera consacrée à la visite de Sartène : construite sur un piton rocheux, Sartène offre un magnifique panorama. Nous arpenterons ses vieux quartiers aux ruelles pittoresques. « La plus corse des villes corses » selon Prosper Mérimée.

Repas du soir dans un restaurant typique

**200 m de dénivelée positive - 200 m de dénivelée négative - environ 4 heures de marche effective**

**Petit déjeuner et nuit en chambre d'hôtes**

**Repas du soir au restaurant (boissons non comprises)**

**Pique-nique de midi non compris.**

**Transfert en véhicule jusqu'au départ de la randonnée.**

### **Jour 7 – vendredi 14 octobre :**

Pour cette dernière journée de randonnée, depuis un joli village corse bien typique, nous emprunterons en partie le « Mare à Mare sud » pour bénéficier depuis le sommet d'un autre très beau panorama sur le golfe de Propriano, les montagnes et villages alentour. On ne s'en lasse pas !

**550 m de dénivelée positive - 550 m de dénivelée négative - environ 5 heures de marche effective**

**Petit déjeuner, repas du soir et nuit en chambre d'hôtes**

**Pique-nique de midi non compris.**

**Transfert en véhicule jusqu'au départ de la randonnée.**

### **Jour 8 – samedi 15 octobre : départ**

Après le petit déjeuner, transfert en véhicule à l'aéroport d'Ajaccio

### **Fin du séjour**

***Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.***

### Accueil :

Le Jour 1 (08/10/2022), rendez-vous à l'aéroport d'Ajaccio dans l'après-midi (une heure plus précise sera donnée en fonction de l'arrivée des différents vols des participants).

Pour information, si vous arrivez en bateau une navette dessert régulièrement l'aéroport depuis la ville.

### Dispersion :

Le Jour 8 (15/10/2022), fin du séjour à l'aéroport d'Ajaccio dans la matinée.

### Encadrement du séjour :

Etienne Legendre / Accompagnateur en Montagne

0607709415

[etiennel@ecorando.fr](mailto:etiennel@ecorando.fr)

Corinne Georgin / Accompagnatrice tourisme

0783619254

[corinneg@ecorando.fr](mailto:corinneg@ecorando.fr)

### Nombre de participants : 8

**Nombre de participants minimum** : 6 personnes

**Nombre de participants maximum** : 8 personnes

### Niveau de difficulté :

**Moyen** - Niveau de difficulté physique : 2

Aptitudes des participants requises pour ce séjour :

- Avoir une bonne condition physique
- Avoir l'habitude de marcher et de faire 500 à 600 m de dénivelé sur terrain pouvant être caillouteux ;-
- Avoir l'habitude de marcher sur une durée de 5 heures sur la journée
- Avoir un bon état d'esprit de vie en groupe
- Savoir s'adapter

### Hébergement / Restauration :

Hébergement en demi-pension en chambres d'hôtes, base chambre double. Repas en table d'hôtes, le repas est cuisiné et servi par nos hôtes. Repas du soir et petit déjeuner servis en terrasse avec vue panoramique.

Draps et linge de toilette fournis.

Nous aurons la possibilité de faire des courses régulièrement pour l'achat de vos pique-niques. Un réfrigérateur est à disposition à la chambre d'hôtes.

### Transferts internes :

Véhicule personnel de l'accompagnateur + une voiture de location

### Portage des bagages :

Pas de prestation de portage de bagages

### Dates du séjour :

**Du samedi 8 octobre 2022 au soir au samedi 15 octobre 2022 au matin.**

*D'autres dates peuvent être étudiées pour tout groupe constitué de 6 personnes minimum.*

**Départ assuré à partir de 6 personnes**

## Prix du séjour : 1250 € / personne

### Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état + 1 accompagnatrice tourisme
- L'hébergement en chambre de 2 personnes (draps et linge de toilette fournis),
- La ½ pension (repas du soir + ¼ de vin par personne + petit déjeuner) du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 8
- Le transfert aller/retour aéroport d'Ajaccio/lieu de villégiature à proximité de Propriano
- Les transferts aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivées des randonnées et de la croisière
- La croisière en catamaran du jour 5
- Le repas du soir au restaurant le jour 6

### Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour
- Les pique-niques de midi
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

### Matériel fourni :

Chaque participant apporte son propre matériel

### Equipement et Matériel individuel à prévoir :

1 sac à dos 20 à 25 litres

Chaussures de randonnée avec semelles crantées de type Vibram

1 paire de bâtons de marche

Vêtements de randonnée habituels : short/pantalon/t-shirt ou chemise/pull/veste de pluie/coupe-vent,...

Gourde, chapeau de soleil, lunettes de soleil, crème solaire

Maillot de bain + serviette de plage.

Attention : **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**

### Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

### Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

**Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

### Pour en savoir plus :

N'hésitez pas à nous contacter au 06 14 68 70 51

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)